

# I NXEHTI NDIHET.

## EDHE NË KANTIER

**TË MBROSH ATA QË PUNOJNË NUK ËSHTË VETËM NJË DETYRIM LIGJOR.  
ËSHTË DETYRË MORALE KOLEKTIVE.**

**URDHRI I RAJONIT TË LOMBARDISË**

**Nr.484 i datës 09.06.2026**

**NGA DATA 10 QERSHOR 2026**

**DERI MË 23 SHTATOR 2026**

**NGA ORA 12:30 DERI NË 16:00  
NËDITËT KUR PLATFORMA WORKCLIMATE  
SHËNON RREZIK “TË LARTË”  
RAJONI I LOMBARDISË KA URDHËRUAR**

**NDËRPRERJEN E AKTIVITETEVE TË EKSPOZUARA NDAJ  
DIELLIT**

## MBROJTJA E PUNËTORËVE NGARREZIKU I LIDHUR ME DËMETESH KAKTUA RANX EHTËSIA

Rajoni i Lombardisë ka lëshuar Urdhrin Nr. 484 të datës 9.6.2026, që ndalon kryerjen e punimeve në kantieret e ndërtimit në ambiente të hapura dhe në gurore, me ekspozim të zgjatur ndaj diellit nga ora 12:30 deri në orën 16:00. Ndalimi do të hyrë në fuqi nga 10 qershori 2026 deri më 23 shtator 2026, POR VETËM në ditët kur harta e rrezikut e publikuar në faqen e internetit <http://www.workclimate.it/scelta-mappa/sole-attivita-fisica-alta> do të tregojë, në orën 12:00 nivel rreziku “TË LARTË” për kategorinë “punëtorë të ekspozuar ndaj diellit” në “aktivite intensive fizike”. Për më tepër, do të mundësohet kontrolli i nivelit të rrezikut specifik për çdo komunë në faqen e internetit <https://app.workclimate.it/ordinanza-caldo-lavoro>. Ju rikujtojmë se edhe rreziku nga i nxehti përfshihet në kuadër të vlerësimit të rreziqeve të parashikuara nga neni 28 i Dekretit Legjislativ 81/2008, i cili kërkon identifikimin dhe marrjen e masave parandaluese mbrojtëse nga punëdhënësi. Në kuadër të projektit “Workclimate 2.0”, INAIL ka shpërndarë një dekalog të cilin punëdhënësit mund ta zbatojnë vullnetarisht, në të cilin parashikohen jo vetëm rreziqet që rrjedhin nga ekspozimi ndaj diellit, por edhe rreziqet e lidhura me rrezatimin. Po ashtu, sugjerohet që t’i referoheni dokumentit të Konferencës së Rajoneve, ku janë miratuar **udhëzimet** për mbrojtjen e punëtorëve nga nxehtësia dhe rrezatimi diellor. Gjithashtu, ju rikujtojmë se mbetet e hapur mundësia e aksesit në trajtimin e integritetit të zakonshëm të pagës për temperaturat e larta, sipas kushteve fikse të INPS-së.

**KONTROLLONI WORKCLIMATE:  
ËSHTË ALEATI JU AJKUNDËRTË  
NXEHTIT**



VERIFIKONI NIVELIN E  
RREZIKUT TË LARTË



VERIFIKONI NIVELIN E RREZIKUT  
SPECIFIK PËR KOMUNËN



UDHËZIMET

**PARANDALIMI ËSHTË PËRGJEGJËSI E TË GJITHËVE.  
SË BASHKUMUND TË SHMANGIM  
TRAGJEDI.**

**NIVELI I RREZIKUT  
(EKSPOZIMI NË DIELL GJATË AKTIVITETEVE INTENSIVE)**

**I ULËT**  
  
ASNJË KUFIZIM

**FIZIKIMEE) SËM**  
  
VËMENDJA NDAJ  
MASAVE  
PARANDALUESE

**I LARTË**  
  
NDAL PUNËS  
12.30 - 16.00



# MBROHUNI. ÇDO DITË.

# I NXEHTI NDIHET.



**HIDRATO  
HUNI  
SHPESH**

Pini ujë  
rregullisht edhe nëse  
nuk keni etje



**PUSHONI  
NË HIJE**

Ngadalësoni, pushoni  
dhe  
rikuperoni energjitë



**VISHNI  
RROBA TË  
PËRSHTATSH  
ME**

Veshje  
të lehtë dhe që ajrosen



**ORGANIZO  
NI PUNËN**

Parashikoni  
aktivitetet  
më të rëndësishme  
orëve më të freskëta  
të ditës



**PUNONI NË  
EKIP**

Vëzhgoni kolegët  
dhe sinjale të  
menjherë situatave  
shqetësuese

**EDHE NË KANTIER**

## NJIHUNI ME SIMPTOMAT



### KUJDES

**GODITJA NGA NXEHTËSIA MUND TË  
NDODHË BRENDA PAK MINUTASH**



**DHIMBI  
E KOKE**



**NGËRÇE  
MUSKULORE**



**MARRAME  
NDJE**



**LODHJE E  
MENJËHERSH**



**TË  
PËRZIER**



**KONFUZIONI**

**MOS I INJORONI**

**NDALONI.  
SHKONI NË HIJE. PINI UJË.**



**MBROHUNI. ÇDO DITË**

**UDHËZIME PËR  
PUNËTORËT**



**SIGURIA ËSHTË PËRGJEGJËSI  
E TË GJITHËVE  
UDHËZIME PËR  
PUNËDHËNËSIN**

**KËRKONI NDIHMË.**

- ✓ Pini ujë shpesh, edhe nëse nuk keni etje. Në momentin që keni etje do të thotë që jeni dehidratuar tashmë!
- ✓ Mos punoni me trupin e zhveshur
- ✓ Shmangni ushqimet e rënda para dhe gjatë punës duke mbajtur një dietë të lehtë të pasur me perime dhe fruta të stinës
- ✓ Mos abuzoni me pijet me sheqer ose pijet energjike (rrisin glicerinë ose frekuencën kardiake)
- ✓ Mos konsumoni pije alkoolike dhe kufizoni pirjen e kafes: këto substanca shkaktojnë dehidratim!
- ✓ Nëse po vëreni simptomat, ndaloni menjëherë dhe lajmëroni përgjegjësin e ekipit
- ✓ Lagni kokën shpesh
- ✓ Dëgjoni trupin tuaj dhe jini të ndërgjegjshëm për kufizimet tuaja
- ✓ Vishni veshje të çelura dhe që ajrosen, si pambuku, në përputhje me veshjet e nevojshme për punën.

**MINUDHËZUESI I MIKROKLIMËS  
e ASLE-RLST**



**AVATARSHUMËGJUHËSH "NXEHTËSIA"  
e ESEM-CPT**



**SUGJERIMINr. 303/60 i datës 10.6.2026  
e Assimpredil Ance Milano, Lodi, Monza dhe Brianza**



**ANCE** MILANO  
LODI  
MONZA E BRIANZA



**FILCA** CISL  
FEDERAZIONE ITALIANA LAVORATORI COSTRUZIONI E AFFINI



**ESEM** CPT  
ENTE UNIFICATO FORMAZIONE E SICUREZZA



**CASSA EDILE DI MILANO,  
LODI, MONZA E BRIANZA**  
Ente bilaterale costituito da Assimpredil Ance  
FENEALUIL, FILCA, CISL, FILLEA, CGIL

