

CĂLDURA SE SIMTE.

ȘI PE ȘANTIER

PROTECȚIA LUCRĂTORILOR NU ESTE DOAR O OBLIGAȚIE IMPUSĂ DE LEGE.
ESTE O DATORIE MORALĂ COLECTIVĂ.

ORDONANȚA REGIUNII LOMBARDIA
nr. 484 din data de 09/06/2026

DELA 10 Iunie 2026
PÂNĂ LA 23 SEPTEMBRIE
2026

DE LA 12.30 LA 16.00
ÎN ZILELE ÎN CARE WORKCLIMATE
SEMNALEAZĂ RISC "RIDICAT"

REGIUNEA LOMBARDIA ADIUSPUS
ÎNCETAREA ACTIVITĂȚILOR DESFĂȘURATE SUB
SOARE

PROTECȚIA LUCRĂTORILOR ÎMPOTRIVA RISCURILOR LEGATE DE CĂLDURĂ

Regiunea Lombardia a emis Ordonanța nr. 484 din data de 9/6/2026 care interzice desfășurarea lucrărilor pe șantierele de construcții în aer liber și în cariere, cu expunere prelungită la soare, în intervalul orar cuprins între 12:30 și 16:00. Interzicerea va fi în vigoare de la 10 iunie 2026 până la 23 septembrie 2026, DAR NUMAI în zilele în care harta riscurilor publicată pe site-ul <http://www.workclimate.it/scelta-mappa/sole-attivita-fisica-alta> va indica, la orele 12:00, un nivel de risc "RIDICAT" pentru categoria "lucrători expuși la soare" cu "activitate fizică intensă". De asemenea, va fi posibilă verificarea nivelului de risc specific pentru fiecare Primărie pe site-ul <https://app.workclimate.it/ordinanza-caldo-lavoro>

Se precizează că și riscul legat de căldură face parte din domeniul de evaluare a riscurilor prevăzute de articolul 28 din D. Lgs. 81/2008, care impune stabilirea și luarea, de către angajator, a măsurilor de prevenire și protecție.

În cadrul proiectului "Workclimate 2.0", INAIL distribuie un decalog pe care angajatorii pot să îl adopte în mod voluntar, și în care se menționează, pe lângă riscurile rezultate din expunerea la soare, și riscurile în legătură cu radiațiile.

Se recomandă, de asemenea, consultarea documentului Conferinței Regiunilor care a aprobat **liniile directe** pentru protecția lucrătorilor împotriva căldurii și radiațiilor solare.

În cele din urmă, se reamintește că rămâne confirmată posibilitatea de a accesa indemnizația de șomaj tehnic pentru temperaturi ridicate, în condițiile stabilite de INPS.

CONTROLEAZĂ WORKCLIMATE:
ESTE ALIATULĂU ÎMPOTRIVA CĂLDURII



VERIFICĂ NIVELUL
DE RISC RIDICAT



VERIFICĂ NIVELUL DE RISC
SPECIFIC PENTRU FIECARE
PRIMĂRIE



LINII DIRECTOARE

PREVENIREA ESTERĂSPUNDEREA TUTUROR.
ÎMPREUNĂ PUTEM EVITA TRAGEDIILE.

NIVEL DE RISC
(EXPUNERE LA SOARE CU ACTIVITATE FIZICĂ INTENSĂ)

SCĂZUT	MEDIU	RIDICAT
FĂRĂ RESTRIȚII	ATENȚIE ȘI MĂSURI DE PREVENIRE	OPRIȚI LUCRUL 12.30 - 16.00



PROTEJEAZĂ-TE. ÎN FIECARE ZI. CĂLDURA SE SIMTE.



HIDRATEAZĂ-TE DES

Bea apă în mod regulat, chiar dacă nu îți este sete



FĂ PAUZĂ LA UMBRĂ

Încetinește, odihnește-te și recuperează energiile



POARTĂ HAINE ADECVATE

Îmbrăcăminte ușoară și respirabilă



ORGANIZE AZĂ LUCRUL

Anticipă activitățile mai grele în orele mai răcoase ale zilei



FĂ ECHIPĂ CU CEILALȚI

Observă colegii și semnalează imediat stările de disconfort

ȘI PE ȘANTIER

RECUNOȘTI SIMPTOMELE



ATENȚIE

INSOLAȚIA POATE SĂ APARĂ ÎN DOAR CÂTEVA MINUTE



DURERE DE CAP



CRAMPE MUSCULARE



AMEȚELI



OBOSEALĂ NEAȘTEPTATĂ



GREAȚĂ



CONFUZIE

NU LE IGNORA

OPREȘTE-TE. MERGI LA UMBRĂ. BEA APĂ. CERE AJUTOR.



PROTEJEAZĂ-TE. ÎN FIECARE ZI

INDICAȚII PENTRU LUCRĂTOR

- ✓ Bea apă des, chiar dacă nu îți este sete. Când apare senzația de sete, ești deja deshidratat!
- ✓ Nu lucra cu bustul descoperit
- ✓ Evită alimentele grele înainte și în timpul lucrului, optând pentru o dietă ușoară bogată în zarzavaturi și fructe de sezon
- ✓ Nu abuza de băuturi carbogazoase dulci sau băuturi energizante (acestea cresc glicemia sau măresc frecvența cardiacă)
- ✓ Nu consuma alcool și limitează consumul de cafea: aceste substanțe provoacă deshidratare!
- ✓ În caz de simptome, oprește-te imediat și anunță șeful de echipă
- ✓ Umezește-ți capul frecvent cu apă
- ✓ Ascultă-ți corpul și fii conștient de propriile limite
- ✓ Poartă haine de culoare deschisă și respirabile, cum sunt cele din bumbac, compatibile cu hainele necesare pentru sarcinile tale de muncă.

MIC GHID PRIVIND MICROCLIMATUL
al ASLE-RLST



AVATAR MULTILINGV „CĂLDURĂ”
al ESEM-CPT



SIGURANȚA ESTE RĂSPUNDEREA TUTUROR INDICAȚII PENTRU ANGAJĂTOR

- ✓ Evită lucrul de unul singur: lucrul în echipă permite acordarea de ajutor dacă te simți rău
- ✓ Reorganizează activitatea de lucru (de ex. schimburi și pauze frecvente)
- ✓ Organizează șantierul astfel încât să fie mereu prezenți lucrători desemnați pentru primul ajutor și gestionarea urgențelor
- ✓ Verifică dacă măsurile de protecție prevăzute în DVR sunt aplicate concret la locul de muncă
- ✓ Alege EIP ușoare, respirabile și certificate pentru temperaturi ridicate (dacă sunt compatibile cu activitatea desfășurată)
- ✓ Pune la dispoziția lucrătorilor creme de protecție solară cu un factor de protecție adecvat
- ✓ Pune la dispoziție apă potabilă proaspătă, săruri minerale și suplimente pentru hidratare
- ✓ Respectă eventualele restricții indicate de Medicul de Medicină a Muncii
- ✓ Amenajează zone de umbră cu copertine, corturi sau containere climatizate pentru pauze.

RECOMANDAREA nr 303/60 DINTADA DE 10/6/2026
al Assimpredil Ance Milano, Lodi, Monza și Brianza

