

I NXEHTI NUK SHIHET. NDIHET.

EDHE NË KANTIER

TË MBROSH ATA QË PUNOJNË NUK ËSHTË VETËM NJË DETYRIM LIGJOR. ËSHTË DETYRË MORALE KOLEKTIVE.

URDHRI I RAJONIT TË LOMBARDISË

Nr. 484 i datës 09.06.2026

NGA DATA 10 QERSHOR 2026

DERI MË 23 SHTATOR 2026

NGA ORA 12:30 DERI NË 16:00
NË DITË KUR PLATFORMA WORKCLIMATE
SHËNON RREZIK “TË LARTË”

RAJONI I LOMBARDISË KA URDHËRUAR
NDËRPRERJEN E AKTIVITETEVE TË EKSPOZUARA NDAJ
DIELLIT

MBROJTJA E PUNËTORËVE NGA RREZIKU I LIDHUR ME DËMET E SHKAKTUARA NGA NXEHTËSIA

Rajoni i Lombardisë ka lëshuar Urdhrin Nr. 484 të datës 9.6.2026, që ndalon kryerjen e punimeve në kantieret e ndërtimit në ambiente të hapura dhe në gurore, me ekspozim të zgjatur ndaj diellit nga ora 12:30 deri në orën 16:00. Ndalimi do të hyrë në fuqi nga 10 qershori 2026 deri më 23 shtator 2026, POR VETËM në ditët kur harta e rrezikut e publikuar në faqen e internetit <http://www.workclimate.it/scelta-mappa/sole-attivita-fisica-alta> do të tregojë, në orën 12:00 nivel rreziku “TË LARTË” për kategorinë “punëtorë të ekspozuar ndaj diellit” në “aktivite intensive fizike”. Për më tepër, do të mundësohet kontrolli i nivelit të rrezikut specifik për çdo komunë në faqen e internetit <https://app.workclimate.it/ordinanza-caldo-lavoro>

Ju rikujtojmë se edhe rreziku nga i nxehti përfshihet në kuadër të vlerësimit të rreziqeve të parashikuara nga neni 28 i Dekretit Legjislativ 81/2008, i cili kërkon identifikimin dhe marrjen e masave parandaluese mbrojtëse nga punëdhënësi.

Në kuadër të projektit “Workclimate 2.0”, INAIL ka shpërndarë një dekalog të cilin punëdhënësit mund ta zbatojnë vullnetarisht, në të cilin parashikohen jo vetëm rreziqet që rrjedhin nga ekspozimi ndaj diellit, por edhe rreziqet e lidhura me rrezatimin.

Po ashtu, sugjerohet që t'i referoheni dokumentit të Konferencës së Rajoneve, ku janë miratuar [udhëzimet](#) për mbrojtjen e punëtorëve nga nxehtësia dhe rrezatimi diellor.

Gjithashtu, ju rikujtojmë se mbetet e hapur mundësia e aksesit në trajtimin e integritetit të zakonshëm të pagës për temperaturat e larta, sipas kushteve fikse të INPS-së.

KONTROLLONI WORKCLIMATE: ËSHTË ALEATI JUAJ KUNDËR TË NXEHTIT



VERIFIKONI NIVELIN E
RREZIKUT TË LARTË



VERIFIKONI NIVELIN E RREZIKUT
SPECIFIK PËR KOMUNËN



UDHËZIMET

PARANDALIMI ËSHTË PËRGJEGJËSI E TË GJITHËVE. SË BASHKU MUND TË SHMANGIM TRAGJEDI.

NIVELI I RREZIKUT
(EKSPOZIMI NË DIELL GJATË AKTIVITETEVE INTENSIVE)

I ULËT

ASNJË KUFIZIM

I MESËM

VËMENDJA NDAJ
MASAVE
PARANDALUESE

I LARTË

NDAL PUNËS
12.30 - 16.00

MBROHUNI. ÇDO DITË.



HIDRATO HUNI SHPESH

Pini ujë rregullisht edhe nëse nuk keni etje



PUSHONI NË HIJE

Ngadalësoni, pushoni dhe rikuperoni energjitë



VISHNI RROBA TË PËRSHTATSH ME

Veshje të lehta dhe që ajrosen



ORGANIZO NI PUNËN

Parashikoni aktivitetet më të rënda gjatë orëve më të freskëta të ditës



PUNONI NË EKIP

Vëzhgoni kolegët dhe sinjalizoni menjëherë situatat shqetësuese

I NXEHTI NUK SHIHET. NDIHET.

EDHE NË KANTIER

NJIHUNI ME SIMPTOMAT



KUJDES

GODITJA NGA NXEHTËSIA MUND TË NDODHË BRENDË PAK MINUTASH



DHIMBJE KOKE



NGËRÇE MUSKULORE



MARRAME NDJE



LODHJE E MENJËHERSH ME



TË PËRZIER



KONFUZION

MOS I INJORONI

NDALONI. SHKONI NË HIJE. PINI UJË. KËRKONI NDIHMË.



MBROHUNI. ÇDO DITË

UDHËZIME PËR PUNËTORËT

- ✓ Pini ujë shpesh, edhe nëse nuk keni etje. Në momentin që keni etje do të thotë që jeni dehidratuar tashmë!
- ✓ Mos punoni me trupin e zhveshur
- ✓ Shmangni ushqimet e rënda para dhe gjatë punës duke mbajtur një dietë të lehtë të pasur me perime dhe fruta të stinës
- ✓ Mos abuzoni me pijet me sheqer ose pijet energjike (rrisin glicerinë ose frekuencën kardiakë)
- ✓ Mos konsumoni pije alkoolike dhe kufizoni pirjen e kafes: këto substanca shkaktojnë dehidratim!
- ✓ Nëse po vëreni simptomat, ndaloni menjëherë dhe lajmëroni përgjegjësin e ekipit
- ✓ Lagni kokën shpesh
- ✓ Dëgjoni trupin tuaj dhe jini të ndërgjegjshëm për kufizimet tuaja
- ✓ Vishni veshje të çelura dhe që ajrosen, si pambuku, në përputhje me veshjet e nevojshme për punën.

MINUDHËZUESI I MIKROKLIMËS e ASLE-RLST



AVATAR SHUMËGJUHËSH "NXEHTËSIA" e ESEM-CPT



SIËURIA ËSHTË PËRGJEGJËSI E TË GJITHËVE

UDHËZIME PËR PUNËDHËNËSIN

- ✓ Shmangni punën në vetmi: puna në çift ju mundëson që të ndihmoni njeri-tjetrin në rast se nuk ndiheni mirë
- ✓ Riorganizoni aktivitetet e punës (p.sh., puna me turne ose pushime të shpeshta)
- ✓ Organizoni kantierin në mënyrë që personeli i ndihmës së shpejtë dhe i menaxhimit të emergjencave të jetë gjithmonë i pranishëm
- ✓ Verifikoni që masat mbrojtëse të përcaktuara në DVR të zbatohen në mënyrë të efektshme në vendin e punës
- ✓ Zgjidhni PPE të lehta, të ajrosura dhe të certifikuara për të nxehtin (nëse janë të pajtueshme me punën)
- ✓ Vini në dispozicion të punëtorëve kremra dielli me faktorin e duhur mbrojtës
- ✓ Vini në dispozicion ujë të pijshëm të freskët, kripëra minerale dhe suplemente
- ✓ Respektoni çdo kufizim të vendosur nga mjeku kompetent
- ✓ Krijoni zona me hije duke përdorur tenda ose kontejnerë me kondicioner për pushimet.

SUGJERIMI Nr. 303/60 i datës 10.6.2026 e Assimpredil Ance Milano, Lodi, Monza dhe Brianza

