

الحر

لا يُرى.

بل يُشعر به.

أيضًا في مواقع البناء

حماية العاملين ليست مجرد التزام قانوني. بل هي واجب أخلاقي جماعي.

من الساعة 12.30 إلى الساعة 16.00
في الأيام التي يشير فيها نظام **WORKCLIMATE**
إلى وجود مستوى خطر "مرتفع"
قرر إقليم لومبارديا
إيقاف الأنشطة التي تُنفَّذ تحت أشعة الشمس المباشرة

اعتبارًا من 10 يونيو 2026
وحتى 23 سبتمبر 2026

قرار إقليم لومبارديا
رقم 484 بتاريخ 09/06/2026

حماية العمال من المخاطر المرتبطة بالحرارة

أصدر إقليم لومبارديا القرار رقم 484 بتاريخ 09/06/2026، الذي يحظر تنفيذ الأعمال في مواقع البناء المفتوحة وفي المحاجر، عند التعرض المباشر والمطول لأشعة الشمس، وذلك خلال الفترة الممتدة من الساعة 12:30 حتى الساعة 16:00. يسري هذا الحظر اعتبارًا من 10 يونيو 2026 وحتى 23 سبتمبر 2026، ولكن فقط في الأيام التي تشير فيها خريطة المخاطر المنشورة على موقع <http://www.workclimate.it/scelta-mappa/sole-attivita-fisica-alta>، عند الساعة 12:00، إلى مستوى خطر "مرتفع" بالنسبة لفئة "العمال المعرضين لأشعة الشمس" الذين يؤدون "نشاطًا بدنيًا مكثفًا". كما يمكن التحقق من مستوى الخطر الخاص بكل بلدية عبر الموقع:

<https://app.workclimate.it/ordinanza-caldo-lavoro>

ويذكر أيضًا أن المخاطر الناجمة عن الحرارة تدرج ضمن تقييم المخاطر المنصوص عليه في المادة 28 من المرسوم التشريعي رقم 81/2008، الذي يوجب على صاحب العمل تحديد واعتماد التدابير المناسبة للوقاية والحماية.

في إطار المشروع "Workclimate 2.0" ينشر معهد INAIL (المعهد الوطني للتأمين ضد حوادث مكان العمل) نوعًا من التوصايا التي يمكن لأصحاب العمل اعتمادها طوعًا، حيث تتم الإشارة إليها الآن ليس فقط بالنسبة للمخاطر الناجمة عن التعرض للشمس، ولكن أيضًا إلى المخاطر المتعلقة بالإشعاع.

كما يوصى بالرجوع إلى الوثيقة الصادرة عن مؤتمر الأقاليم، التي اعتمدت المبادئ التوجيهية الخاصة بحماية العمال من الحرارة والإشعاعات الشمسية. وأخيرًا، يذكر بأن إمكانية الاستفادة من إعانة تعويض الأجور العادية بسبب ارتفاع درجات الحرارة لا تزال قائمة، وذلك وفقًا للشروط التي حددها معهد INPS (المعهد الوطني الإيطالي للضمان الاجتماعي).

تحقق من منصة WORKCLIMATE: إنها حليفك في مواجهة الحر



تحقق من مستوى
الخطر المرتفع



تحقق من مستوى الخطر الخاص
بكل بلدية



الإرشادات التوجيهية

الوقاية مسؤولية الجميع. معًا يمكننا تجنب المآسي.

مستوى الخطر
(التعرض لأشعة الشمس مع ممارسة نشاط بدني مكثف)

منخفض

لا توجد أي قيود

متوسط

الانتباه واتخاذ تدابير الوقاية

مرتفع

إيقاف العمل
16.00 - 12.30

احم نفسك. كل يوم.

الحر لا يُرى.

بل يُشعر به.

أيضًا في مواقع البناء

تعرف على الأعراض



قد تحدث ضربة الشمس خلال بضع دقائق فقط

انتبه



صداع



تشنجات عضلية



دوار



إرهاق مفاجئ



غثيان



تشوش ذهني

لا تتجاهل هذه الأعراض

توقف.
اذهب إلى الظل.
اشرب الماء. اطلب المساعدة.



احم نفسك. كل يوم

إرشادات للعامل



السلامة مسؤولية الجميع

إرشادات لصاحب العمل

- ✓ اشرب الماء باستمرار، حتى وإن لم تشعر بالعطش. فعندما تشعر بالعطش تكون قد بدأت بالفعل تعاني من الجفاف!
- ✓ لا تعمل بصدر مكشوف
- ✓ تجنب تناول الوجبات الثقيلة قبل العمل وأثناءه، ويفضل اتباع نظام غذائي خفيف غني بالخضروات والفواكه الموسمية
- ✓ لا تفرط في تناول المشروبات السكرية أو مشروبات الطاقة (لأنها ترفع مستوى السكر في الدم أو تزيد من معدل ضربات القلب)
- ✓ لا تتناول المشروبات الكحولية، وقلل من شرب القهوة: لأن هذه المواد تسبب الجفاف!
- ✓ في حال ظهور أي أعراض، توقف عن العمل فورًا وأبلغ مشرف الفريق
- ✓ بلل رأسك بالماء بشكل متكرر
- ✓ استمع إلى جسدك وكن مدركًا لقدراتك وحدودك
- ✓ ارتد ملابس فاتحة اللون وجيدة التهوية، مثل الملابس القطنية، بما يتوافق مع متطلبات ووسائل الوقاية الخاصة بطبيعة العمل.

- ✓ تجنب العمل منفردًا: العمل في أزواج يتيح المساعدة في حال حدوث وعكة صحية
- ✓ أعد تنظيم النشاط المهني (مثل نظام الوردية و فترات راحة متكررة)
- ✓ قم بتنظيم موقع العمل بحيث يتواجد دائمًا أفراد مختصون بالإسعاف الأولي وإدارة الطوارئ
- ✓ تأكد من أن إجراءات الحماية المحددة في وثيقة تقييم المخاطر (DVR) يتم تطبيقها فعليًا في موقع العمل
- ✓ يجب توفير معدات الوقاية الشخصية (DPI) الخفيفة، وجيدة التهوية، والمعتمدة لمواجهة الحر (إذا كانت متوافقة مع طبيعة العمل)
- ✓ قم بتوفير كريمات واقية من الشمس للعمال بمعدل حماية مناسب
- ✓ قم بتوفير مياه شرب باردة، وأملاح معدنية، ومكملات غذائية
- ✓ التزم بأي قيود يحددها الطبيب المختص
- ✓ قم بإنشاء مناطق ظل باستخدام مظلات، أو أغطية، أو حاويات مكيفة لفترات الراحة.

دليل صغير عن المناخ الدقيق

ASLE-RLST



أفكار متعدد اللغات "الحرارة"

ESEM-CPT



التوجيه رقم 303/60 بتاريخ 10/06/2026

من إعداد: Assimpredil Ance Milano, Lodi, Monza e Brianza

