

مخاطر الحرارة في قطاع الإنشاءات

حماية العمال من المخاطر المتعلقة بأضرار الحرارة

إن ارتفاع درجات الحرارة، في غياب تدابير الوقاية الكافية، قد يشكل خطراً جسيماً على صحة العمال، وخاصة في حالة الأنشطة الشاقة جسدياً التي تتم دون فترات راحة للتعافي. بالإضافة إلى التسبب في الإعياء، يمكن للحرارة أن تقلل من مدى الانتباه وتزيد من خطر التعرض للإصابة. يتعرض عمال البناء المدني والطرق بشكل خاص لخطر الإجهاد الحراري، وكذلك أولئك الذين يعملون في بيئات مغلقة بدون تهوية كافية.

لحماية صحة هؤلاء العمال، أصدرت **Regione Lombardia** تحديداً لهذا الغرض **Ordinanza** يحظر القيام بالأعمال في مواقع البناء الخارجية وفي المحاجر، مع التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة، في الفترة الزمنية بين الساعة 12:30 و16:00. سيدخل الحظر حيز التنفيذ من 2 يوليو 2025 إلى 15 سبتمبر 2025، ولكن فقط في الأيام التي تشير فيها خريطة المخاطر المنشورة على الموقع **workclimate.it**، في الساعة 12:00، إلى مستوى خطر "عالي" لفئة "العمال المعرضين لأشعة الشمس" مع "النشاط البدني المكثف". سيكون من الممكن أيضاً التحقق من مستوى المخاطر المحدد لكل بلدية من خلال نفس الموقع.

يرجى التذكير بأن المخاطر الناجمة عن الحرارة تدرج أيضاً ضمن نطاق **تقييم المخاطر** الواردة في **l'articolo 28 del D.Lgs. 81/08**، والتي تتطلب تحديد واعتماد صاحب القمل لتدابير الوقاية والحماية.

في إطار المشروع **"Workclimate 2.0"** تنشر **INAIL** نوعاً من التوصايا التي يمكن لأصحاب العمل اعتمادها طوعاً، حيث تتم الإشارة إليها الآن ليس فقط بالنسبة للمخاطر الناجمة عن التعرض للشمس، ولكن أيضاً إلى المخاطر المتعلقة بالإشعاع.

من المقترح أيضاً الرجوع إلى وثيقة **Conferenza delle Regioni** التي أقرت **المبادئ التوجيهية لحماية العمال من الحرارة والإشعاع الشمسي**.

أخيراً، يتم التذكير بأنه من المؤكد إمكانية الحصول على **حافز تكميلي للأجور العادية** بسبب ارتفاع درجات الحرارة في ظل الشروط التي حددها **INPS**.

linee di indirizzo calore

Workclimate mappa del rischio Workclimate rischio per comune



مخاطر الحرارة في قطاع الإنشاءات



إرشادات لصاحب العمل

- البدء المبكر لمناوبة العمل وإيقافها خلال الساعات الأكثر سخونة
- التناوب بين العاملين للحد من التعرض المستمر للشمس
- تقسيم الأنشطة: الأثقل في الصباح، والأخف في فترة ما بعد الظهر

- قم بإنشاء مناطق مظلمة بواسطة مظلات أو ستائر أو حاويات مكيّفة للاستراحة

- إمدادات منتظمة من مياه الشرب العذبة، يمكن الوصول إليها بالقرب من محطات العمل
- استراحة إلزامية متكررة في ظل درجات الحرارة المرتفعة

- تزويد العمال بالكريمات الواقية من أشعة الشمس ذات عامل الحماية الكافي
- إتاحة المعادن والمكملات الغذائية للعاملين

- تفضل DPI خفيفة الوزن جيدة التهوية المعتمدة للمجو الحار (إذا كانت متوافقة مع مهام العمل)

- تنظيم الفرق بحيث لا يوجد عمال بمفردهم: العمل في أزواج يجعل من الممكن مساعدة بعضهم البعض في حالة المرض

- تنظيم الفرق بحيث يكون مسؤول الإسعافات الأولية وإدارة الطوارئ موجودًا دائمًا

- التحقق بشكل دوري من الترتيبات الصحيحة التي يجب اتخاذها



مؤشرات للعامل

- اشرب كثيراً، حتى لو لم تكن تشعر بالعطش. عندما تشعر برغبة ملحة في العطش فأنت بالفعل في حالة جفاف!
- لا تعمل بدون ارتداء ملابس
- تجنب الطعام الثقيل قبل وأثناء العمل مع تفضيل نظام غذائي خفيف غني بالخضروات والفواكه الموسمية
- عدم الإسراف في تناول المشروبات السكرية أو مشروبات الطاقة (فهي ترفع نسبة السكر في الدم أو تزيد من معدل ضربات القلب)
- لا تتناول الكحوليات وقلل من تناول القهوة: فهذه المواد تسبب الجفاف!
- ارتد ملابس فاتحة اللون وجيدة التهوية، مثل القطن، متوافقة مع الملابس الضرورية للموظيفة.
- ترطيب الرأس بشكل متكرر
- استمع إلى جسدك وكن على دراية بحدودك
- في حالة ظهور الأعراض، توقف على الفور وأبلغ رئيس العمال